

Werkwijze zwachtelen voor huisarts/specialist

Oedeemreductie, zonder wonden

1 De arts stelt diagnose en indiceert zwachtelen

- Indien er tekenen zijn van chronisch obstructief arterieel vaatlijden beoordeelt de arts of er contra-indicaties zijn voor het zwachtelen of dat er aanvullend onderzoek (bijvoorbeeld een Enkel-arm index) gedaan moet worden.
- Bij een EAI tussen 0.9 en 1.2 bepaalt de arts of het verantwoord is compressietherapie te indiceren.
- Bij een EAI < 0.9 of EAI > 1.2 verwijst arts naar specialist en bepaalt specialist of compressietherapie geïndiceerd is.

2 Uitleg noodzaak en vervolgstap na zwachtelen

De arts geeft uitleg over de noodzaak van zwachtelen.

- Als de verwachting is dat na zwachtelen steunkousen moeten worden aangemeten geeft de arts direct een verwijzing voor steunkousen mee.
- De arts verwijst naar de flyer en het stappenplan voor cliënten op de website ikzorgzelf.nl
- Benoem dat bewegen juist goed is en dat zwachtels dragen met warm weer de bedoeling is.

3 Opdracht aan wijkverpleging

De arts geeft de opdracht aan de wijkverpleging voor zwachtelen met de volgende info:

1. Diagnose.
2. Risico's vaatstatus.
3. Wel/geen risico op decompensatio cordis.
4. Vervolg na zwachtelen: steunkousen of geen vervolg.

4 Productkeuze en bestelling

- De wijkverpleging bepaalt het zwachtelproduct en bestelt dit bij de leverancier.
- De arts stuurt pro-actief geen voorschrift voor een zwachtelproduct naar de leverancier. Tenzij de arts er een speciale reden voor heeft.
- We werken met twee voorkeursproductcategorieën. Bij uitzondering kan de wijkverpleging een ander zwachtelproduct kiezen.



Klittenbandsysteem

Voor mensen die deze zelf of met een mantelzorger aan kunnen doen.



Bijvoorbeeld: Juxtalite, FarrowWrap of vergelijkbare klittenbandsystemen



Zelfklevende verbandzwachtel

Voor mensen die gezwachteld worden door de wijkverpleging.



Bijvoorbeeld: 2-laags Coban, UrgoK2 of vergelijkbare zelfklevende verbandzwachtels