



Next Seminar

3 FRI
/ 15



Mar, 15, 2024

3/15 『夫婦会議®』研修 体験説明会

この説明会では、従業員の家庭環境を支援し、仕事と生活のバランスを改善するための「夫婦会議®」プログラムの導入についてご紹介します。従業員が夫婦間でキャリアや家庭生活について対話を深めることが、企業の生産性向上にも繋がることをご理解いただける内容となっております。

詳細 : <https://qr.paps.jp/P4Zq>



天命を考え、生き方を模索する

最近、社会全体が驚きと悲しみに包まれる事件が相次いでいます。

著名な人物や私たちの身近な人々が予期せずこの世を去ってしまうニュースは、日々の生活に衝撃を与え、深い思索を促します。

これらの出来事は、無情にも人生の脆弱さと予測不可能性を思い出させ、私たち自身の存在と行動について深く反省する機会を提供します。

功績を挙げた人物が、自らの目標や夢の達成を目前にしてこの世を去ることは、単に個人的な悲劇を超え、社会全体にとっての損失です。

こうした出来事はまた、人生の意味や個人の目標について考える契機となるかもしれません。

人生とは、予測不能なもので、いつ何が起こるか決してわかりません。

私たちは、自らの生き方や価値観を常に問い直し、真に価値のあるものに時間を費やしているかを自問自答する必要があります。

人生の大部分を占める仕事は、個々人にとって極めて重要な部分であり、仕事を通じて自分自身のアイデンティティを形成し、社会に貢献する手段となります。

さらに、現代社会では、キャリアパスの固定観念が徐々に解消されつつあります。

以前は、一つの職場や職種に長く留まることが常識とされていましたが、今日では、人々はより柔軟に、自身の興味や能力に合った新しい機会を求め、転職やキャリアチェンジを積極的に行っています。

これは、個人が自らの人生とキャリアについてより深く考え、自分に合った仕事を追求する動きともいえるでしょう。

このような環境変化は、自分自身の人生における目的や幸福について再考する良い機会を提供しています。(次頁に続く)



日々の起きる出来事には、すべて意味があると思います。その出来事を単に過ごすのではなく、なにかふと感じた時に立ち止まって考えることも必要だと思います。

自分の進むべき道を見つけ出すことは、容易な作業ではありません。

このような時代だからこそ、私たちはより柔軟な思考を持ち、変化を恐れずに新しいチャレンジを受け入れるべきです。

しかし、私たちの周りには無限の可能性が広がっており、それを追求する勇気さえあれば、予想もしなかった新たな世界が開けることもあると思います。

人生とは、一連の選択と経験の積み重ねであり、そのすべてが私たち自身を形成します。

転職やキャリアチェンジは、多くの場合、大きなリスクと見なされますが、それは同時に自分自身を試す機会でもあります。

失われた命や未完の夢から学び、私たちは自分たちの道を切り開き、意味のある人生を送る責任があります。

変化は常に不安を伴いますが、新しい挑戦には新しい発見と成長が伴います。

皆さんは、自分の人生を振り返ったり、また未来のことを考えたりすることはありますか？

結局のところ、人生は一度きりであり、私たちに与えられた時間を最大限に生かすことが重要です。

つつい忙しい日々を過ごしていると、そうした時間を置き去りにしがちです。

人としての成長とは、絶えず自己を再発見し、限界を超えていく過程です。

だからこそ、日々の中や毎週の中で立ち止まって考える静かな時間を持つことをおススメします。

困難や失敗から学び、それを乗り越えたとき、私たちはより強く、より賢くなるのです。

私は、朝早めに起きて、その時間を5分は持つようにしています。

重要なのは、自分が何に情熱を感じ、何に価値を見出すかを理解することです。

特に目標や目的、ビジョンが明確になるとわくわくしてきます。

自己実現とは、自分だけの成功物語を作り上げることですが、その過程で他人を助け、社会に貢献することにも繋がります。

ぜひ一度試してみてくださいはいかがでしょうか？



【コラム執筆】

人と人、人とコトの仲をつなぐ
仲津定宏

久しぶりのエッセイですが、何を書こうか迷いますが、その時に意外にバツと浮かんだもので書いてみるといいものです。

書くことで頭を使い、エネルギーを使ったせいか小腹がよく減ります。

研修実施報告

講演会実施報告

先月末にとある企業様の管理職向けに講演会を実施させて頂きました。

講師は、野球のスポーツ解説者であり、最近ではTVやYoutubeなどでも活躍の元千葉ロッテマリーンズの里崎智也さんです。

質疑応答を含めて70分の講演で、対面とオンラインのデュアル式で実施。対面が30名、オンラインが150名以上で過去最高の人数を集めることができました。

勝てる組織や人づくりについて自身の体験をもとに講演をしていただきました。