



DUALIDAD *perfecta*

Este viaje, que unió la *gastronomía* de autor en Lima y la naturaleza en el Amazonas, dio como resultado una *experiencia* memorable en muchos *sentidos*.

La supremacía de la oferta gastronómica limeña, cargada de sabores y propuestas vanguardistas, es mundialmente conocida. No por nada Perú fue elegido por el World Travel Awards como el mejor destino culinario en el mundo el año 2021. Una de las claves es su variedad, tanto de ingredientes como de preparaciones, que representan las distintas culturas del país. Allí se pueden encontrar opciones para todos los gustos y ocasiones, desde lugares para ir a pasar una tarde informal con amigos a vivir la experiencia de estar en el mejor restaurante de América del Sur.

Un dato relevante: dos de los mejores restaurantes del mundo de la lista The World's 50 Best se encuentran en Lima, entre ellos Central, el destacado restaurante en el distrito de Barranco que ofrece la experiencia de activar todos los sentidos. Lugares como Central buscan entregar una experiencia de muy alta categoría, en donde cada detalle está calculado, desde las vajillas que se escogen para cada presentación (creados por ceramistas locales) hasta la música de fondo basada en sonidos de la naturaleza. Su chef, Virgilio Martínez, explica que la carta está en constante cambio, ya que evoluciona de acuerdo con la temporada y los descubrimientos de su equipo de investigación, que se encarga de que Central esté en continuo movimiento y actualización. Para una vivencia culinaria más relajada e informal, Mérito y Siete resultan perfectos. Ambos están localizados en el barrio

de Barranco y son las propuestas emergentes que entrega Lima. Cuentan con valores asequibles y una excelente cocina de autor en un ambiente muy agradable. Una cocina simple y fácil al paladar, que combina productos locales como las yucas, choclo y ají con una técnica impecable. La autoría de la carta de Mérito es de José Luis Martínez, con una propuesta de inspiración mediterránea, donde convergen sabores de Perú y Venezuela. El otro imperdible es Siete, restaurante donde el creador de los platos es Ricardo Martins, cocinero, antropólogo y músico. Sus preparaciones están ligadas a los ritmos del rock y el jazz, que nunca faltan en su cocina. El complemento ideal a esta propuesta es su interiorismo minimalista dentro de una antigua casona, que invita a pasar una tarde con buena comida y música en vivo.

Como centro de operaciones para salir a recorrer los distintos barrios y restaurantes, Hyatt Centric Lima se convierte en la mejor apuesta. Ubicado en el barrio San Isidro, es el único hotel lifestyle cinco estrellas de todo Perú. El hotel ofrece la mejor propuesta en la ciudad con su "Lazy Weekend", desayuno bufé extendido que permite disfrutar hasta tarde de la comodidad de las habitaciones, levantarse con calma y sorprenderse con un exquisito brunch. También en el hotel se puede disfrutar de su cocina peruana estilo bistró en el restaurante Isidro Bistró Limeño, aprender a cocinar el mejor ceviche peruano



y degustar las mejores causas limeñas versión Isidro, causa de cangrejo y langostinos. El mejor panorama nocturno del sector se vive en Celeste Solar Bar, en el piso 10 del hotel Hyatt, un roofbar al puro estilo neoyorquino con coctelería de autor de primer nivel, buena música y la mejor vista de la zona.

NATURALEZA VIVA

Cuesta huir de la seductora gastronomía limeña; sin embargo, esta travesía continúa con una visita a Iquitos, la capital del Amazonas peruano.

Lugares como la selva nos recuerdan que en el mundo están sucediendo cosas mágicas a cada momento. El clima húmedo y caluroso de esta zona invita a explorar la naturaleza y a navegar por sus aguas.

El pulmón del mundo guarda experiencias inolvidables, llenas de magia, y Amazon Garden Ecolodge lo sabe muy bien. Sus dueños, Úrsula Vera y Juan Miguel Ibieta, describen la estadía en su lodge como "vacaciones con sentido". Después de una

pandemia que nos mantuvo encerrados durante tanto tiempo, volver a la naturaleza es esencial para una auténtica desconexión de la ciudad y del mundo cibernético en un lugar que podría ser lo más parecido al paraíso. Navegar por los ríos Nanay y Momón, disfrutar de un paseo por el bosque tropical rodeado de palmas exóticas, ver el amanecer con los sonidos de la jungla, un baño de barro, día de pesca y conocer comunidades nativas de la Amazonía completan la experiencia de un viaje inolvidable. El ecolodge cuenta nada menos que con 10 hectáreas de jardines, un restaurante con preparaciones típicas de la zona, bar, piscina y cabañas. Sus dueños comentan que son el único lugar en la zona con un programa sostenible, enfocado en las comunidades nativas del Amazonas, rescate animal y muchos proyectos que resguardan el pulmón más grande del mundo. Adicionalmente, también se pueden agendar terapias holísticas para poder pasar unos días relajados y en armonía con el entorno para averiguar que incluso lo perfecto puede mejorar. ■

Foto: Amazon Garden Eco Lodge