



5. RUJNA 2026., Zagrebački velesajam, paviljon 7

09:50-10:00

Uvodni pozdrav

POČETAK

- **Renata Sopek**, moderatorica

10:00-10:30

Kako pravilno započeti dan?

PANEL 30'

- **Renata Sopek**, moderatorica
- **Maja Blažević**, CEO & Founder, Materia
- **Maja Čavlović**, dr. med. spec. endokrinologije i dijabetologije, QLEO poliklinika
- **Sanja Dajak Matanović**, vlasnica Take Natural Juice i Rabbit Juice, wellness coach
- **Danijel Dubičanac**, učitelj joge, terapeut i edukator

10:30-11:00

Zagreb Health Week powered by Lilly – službeno otvorenje

PANEL 30'

- **Manuela Šola**, direktorica, Komunikacijski laboratorij, osnivačica projekta Zagreb Health Week powered by Lilly, moderatorica
- **Željko Miličević**, dr. med. spec. psihijatrije, Eli Lilly Hrvatska d.o.o., direktor
- **dr. sc. Martina Bienenfeld**, direktorica, Turistička zajednica grada Zagreba
- **prof. dr. sc. Nikolina Brnjac**, zastupnica u Europskom parlamentu
- **Zrinka Ujević**, voditeljica predstavništva Europske komisije u Hrvatskoj

11:00-11:40

Više od izgleda: kad vaga mjeri težinu zdravlja

PANEL 40'

- **Renata Sopek**, moderatorica
- **prof. dr. sc. Sanja Klobučar**, dr. med. spec. interne medicine, subspec. endokrinologije i dijabetologije, dopredsjednica Hrvatskog društva za debljinu HLZ-a
- **prim. dr. sc. Borka Pezo Nikolić**, dr. med., spec. interne medicine, subspec. kardiologije KBC Zagreb, predsjednica udruge Ritam srca
- **Andrijana Buklijaš Skeledžija**, predsjednica Udruge za prevenciju debljine i dijabetesa

11:40-11:55

Prehrana učenika u osnovnim školama

PREDAVANJE 15'

- **Ivana Šimić**, dipl. ing. preh. teh., Hrvatski zavod za javno zdravstvo

11:55-12:35

Od malih nogu do zdravih navika

PANEL 40'

- **Renata Sopek**, moderatorica
- **Marija Franić**, direktorica Sektora korporativnih komunikacija, Kaufland Hrvatska
- **Dario Dragun**, prof., ravnatelj OŠ “Antun Gustav Matoš” Vinkovci
- **dr. sc. Sara Cobal Pravdić**, mag. nutr., voditeljica projekata, Hrvatski liječnički zbor
- **Ana Jelekovac Jurkin**, mag. nutr., autorica knjige Beba za stolom, BZS one

12:35-13:05

Zdravlje počinje u crijevima

PANEL 30'

- **Renata Sopek**, moderatorica
- **Alma Bunić**, nutricionistica, Nutriforma
- **dr. sc. Andrija Karačić**, dr. med., spec. abdominalne kirurgije, doktor znanosti iz područja biotehnologije, Centar za crijevni mikrobiom
- **Mario Likar**, osnivač, Kultura Kombucha

13:05-13:15

Nagradna pitalica za posjetitelje powered by Dukat

PITALICA 10'

13:15-13:45

Mentalno zdravlje u kompanijama: od tabua do prioriteta

PANEL 30'

- **Renata Sopek**, moderatorica
- **Sandra Gašparić Zoković**, Country Manager Hrvatska i Slovenija, Answer
- **Maja Crnjak**, direktorica Sektora ljudskih potencijala, Erste & Steiermärkische Bank

13:45-14:15

Povratak života

PREDAVANJE 30'

- **Sandra Paović**, olimpijka, paraolimpijska pobjednica, motivacijska govornica

14:15-14:25

Nagradna pitalica za posjetitelje powered by Europska komisija

PITALICA 10'

14:25-14:55

Male navike, velika promjena zdravlja

PANEL 30'

- **Renata Sopek**, moderatorica
- **Ljerka Jurić Karoli**, mag. pharm., IOC Dip. Sports Nutr., Farmacia KRENI sportsko savjetovalište
- **Sanja Žuljević**, stručnjakinja za fitness, mentalni trening i prehranu
- **Asja Petersen**, pilates trenerica

14:55-15:25

Što kada bol ne prestaje?

PANEL 30'

- **Renata Sopek**, moderatorica
- **Vesna Mudrić**, DAc, mr. sc. acupuncture, Satori Acupuncture
- **Iva Milišić Jašarević**, dr. med., spec. anesteziologije i reanimatologije, subspec. intenzivne medicine
- **dr. sc. Ines Čavar**, mag. cin., Motion Lab

15:25-15:55

Žensko zdravlje bez tabua powered by Lelo

PANEL 30'

- **Renata Sopek**, moderatorica
- **Tihana Mazalin**, dr. med. spec. ginekologije i opstetricije, Poliklinika Mazalin
- **Blaženka Škarić**, voditeljica PelviCore Instituta, Humed Pharma
- **Zorana Jagodić**, prof., osobna trenerica i autorica knjige “Zdrava i snažna – Kako postati i ostati fit nakon 40?”

15:55-16:15

Ljepota koja dolazi iz zdravlja

PANEL 20'

- **Renata Sopek**, moderatorica
- **Helena Francetić**, dr. med., spec. dermatovenerologije, QLEO poliklinika
- **Josipa Pipunić**, Business & Experience Strategist, Mattered, Divote, EVE Music Hall

16:15-16:45

Kako ste? A kako ste stvarno? Mentalno zdravlje bez filtera

PANEL 30'

- **Lada Novak Starčević**, novinarka Jutarnjeg lista, autorica serijala Recil, moderatorica
- **prim. dr. sc. Marija Kušan Jukić**, specijalist psihijatar, voditeljica Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti, Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar”
- **Krešimir Radić**, dr. med., specijalist psihijatar, voditelj Mobilnog tima, Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar”

16:45-17:15

Dugovječnost ne treba biti samo trend

PANEL 30'

- **Renata Sopek**, moderatorica
- **Nenad Bratković**, mag. nutr., univ. mag. pharm., nutricionist, PhD Cand., NutriKlinika
- **Jeannette Gjurić**, dr. med., osnivačica Hrvatskog longevity simpozija i vlasnica longevity centra Koncept 5 elemenata
- **Kristina Kratožil**, osnivačica Doma Reformer Cluba i instruktorka pilatesa

17:15-17:30

Možemo li izmjeriti zdravlje?

1 NA 115'

- **Renata Sopek**, moderatorica
- **prof. dr. sc. Goran Marković**, Zdravstveni centar Motus Melior

17:30-17:50

Snaga za život: kako danas gradimo vitalnost za sutra

PANEL 20'

- **Renata Sopek**, moderatorica
- **Andrea Solomun**, Longevity Coach & Nutrition Mentor
- **Igor Šehić**, stručnjak za ljudski performans i sustave vrhunske izvedbe

17:50-18:20

Kako ostati snažan kad stvari postanu teške?

PANEL 30'

- **Boris Trupčević**, menadžer, autor i hodočasnik, direktor Hrvatskog glazbenog zavoda, moderator
- **doc. dr. sc. Natko Gereš**, dr. med., specijalist psihijatrije, voditelj Odjela za djelatnost savjetovališta za mentalno zdravlje HZJZ-a
- **Tena Sakar Vukić**, zagovornica destigmatizacije, mikropoduzetnica
- **Josipa Maras**, poduzetnica, Studijo

18:20-18:50

Spavaš, ali si i dalje umoran?

PANEL 30'

- **Vlasta Prohaska**, voditeljica marketinga i odnosa s javnošću, Planetopija
- **Petra Bianco**, Founder & Educator, Pink Elephant Yoga Institute
- **Maja Prović**, mind & mindfulness mentor, co-founder "A3" mind&mindfulness Academy
- **Ana Marija Šantić**, dr. med., specijalist neurolog, somnolog, Zavod za poremećaje spavanja, Klinika za psihijatriju Vrapče

18:50-18:55

Zatvaranje Zagreb Health Weeka powered by Lilly

ZATVARANJE

- **Renata Sopek**, moderatorica