



300 回積み重ねて思うこと、感じること

本号でアントレ・ラボ通信は 300 回目の発行となります。

2016 年 2 月 15 日に創刊し、毎月「5」のつく日に経営者や人事責任者、担当者様を中心に配信をさせて頂いております。

配信先の数も特に宣伝をやっているわけでもなく、何らかのご縁があった方を中心に毎月 1300 人を超える方に配信をさせて頂いております。

前回 250 回の達成記念は 2023 年 2 月 15 日でしたので、そこから 1 年半近くが経ったと思うと、本当に日々、時間が過ぎていくことの早さを痛感します。

この 50 号の間に、世の中でも AI の技術やサービスも発展し、利用しやすくなったこともあり、最近はその最新の技術も時により活用しながら、なんとかアントレ・ラボ通信を続けてこれているというのが正直なところです。

年数にすると、創刊号から 8 年半ぐらいが経過しようする段階かと思えます。

もともと自分で主催していた勉強会でも、メルマガをしていたことがあり、何か自社でも情報発信の媒体を持ちたい。

そんなことがメルマガを創刊したきっかけだったと思います。最初のうちには、ほぼ誰も読んでくれるわけでもなく、反応も 3 年間ぐらいは何もありませんでした。

ただ 3 年を過ぎたあたりから体験セミナーの申し込みがメルマガ経由できたり、研修もお問い合わせなどもメルマガ経由でくるようになりました。

300 号を発信するにあたり、今一度、いま思うこと、感じることを書かせて頂ければと思います。

(裏面に続く)

Next Seminar

THU
7/16



Jul,16,2024

7/16 『求人媒体に頼らずに 1/10 以下の採用コストで応募を集める方法』セミナー

採用コスト 1/10 に!低予算で優秀な人材を集める方法を伝授。リスティング広告のセミナー。効果的手法を無料セミナーで公開。経営者・人事必見、無料診断の参加者特典もございます! 詳細はこちらです。 <https://qr.paps.jp/IDadW>

FRI
7/19



Jul,19,2024

クイズと教養で鍛える AI 時代の未来の「問う力」研修体験セミナー

今回の講師は、日本でただ一人しかない女性のクイズ作家であり、数々の有名なクイズ番組や企業や映画のプロモーションにも問題が採用されている講師からクイズを通じた「問う力」を学ぶ研修の体験セミナーです。

詳細はこちらです。 <https://qr.paps.jp/IDadW>

TUE
7/23



Jul,23,2024

7/23 4つのビジネスリテラシーを鍛える魔法のゲームキューブ研修体験セミナー

本セミナーでは、赤・青・黄・黒の4種類の木製キューブを使ったゲームを通じて、ビジネスに必要な創造力、チームビルディング、交渉力、イノベーション力を学びます。参加者はチームで協力しながら戦略的にゲームを進め、実際のビジネスシーンで役立つスキルを楽しみながら効果的に身につけることができます。

詳細はこちらです。 <https://qr.paps.jp/IDadW>



創刊号から型は変えずに発信してきております。次に 500 号を達成した際には、このフォーマットも見直し、さらに見やすい形にすることも検討したいと思います。

300号を発信するにあたり、思うこと、感じていることは3つあります。

まずは『続けることの意味』です。

単に続けていても意味がないという意見や声もあると思います。

私も、そう思うときはあります。

ただ続けているからこそ、皆さんともつながりを持っていく部分もあると思います。

もちろん、アントレ・ラボ通信を毎号欠かさず読んでくださる人もいれば、興味のあるテーマやタイトルで読む人もいます。

またふと時間が出て、久しぶりに読んでみようと思い、読んだ人もいます。

そうした多様な人たちのつながりも、アントレ・ラボ通信を続けていけばこそそのつながりであり、途中で発信をやめてしまえば、そこで終わりとなります。

正直やめることは簡単です。

最後のご挨拶をして配信を停止すればいいからです。

ただ読んでくれている人がいると思い、それが原動力で続けております。

一人でもいいのです。

楽しみにして頂ける方がいる限り、これからも続けていきたい。

さらに価値のある、役立つ情報を届けたい。

そんな思いと決意をあらたにしています。

2つ目は『書くことの意味』です。自分の場合、人前で話すことは正直うまくないと思っています。その分、書くことについては少し自信があります。

人前に話す際にはここまで流暢にできないのになぜか、書くと流暢にかけてしまう自分があります。そして書くことが楽しいです。

誤字脱字もあるし、文法や表現も、作家やモノを書く人のようなプロではないので正直あやまりもあると思います。

ただそこにこだわるあまり、自分らしさというか、自分の正直な想いが伝わらないほうがもったいないと思っています。

だからこそ、今回のように自分の言葉で、自分の今の想いを伝えたい。伝えたいことを書くようにしています。

その場が、ここにあると思っています。

3つ目は『書くための意味』です。

アントレ・ラボ通信を書くためのテーマやネタを常に作ったり、自分なりに走りながら考えたりします。

アントレ・ラボ通信があるからこそ、能動的に情報を取りにいったり、ネタを作るための動きを意識的にするようにしています。

もしアントレ・ラボ通信がなければ、漫然と過ごしてしまう可能性がありますが、毎月3回は自分なりにメリハリをつけ、考え、発信する場があるのは本当に幸せ者だと思います。

最後に300回も発信させて頂きましてありがとうございます。これからもどうぞよろしくお願い致します。

Under Planning



コラボセミナー企画

8月23日にアパホテルの元谷専務と1億円思考の書籍でも有名な江上さんのコラボセミナーを企画中です。



【コラム執筆】

人と人、人とコトの仲をつなぐ
仲津定宏

アントレ・ラボ通信も、読んでいる皆様があつてのことです。

これからも一人でも読んで頂けるように、もっともっと、役立つ情報などを発信してゆけるように頑張りたいと思います。

研修開催報告



自立型人財育成研修（セルフケア編）研修実施報告

今回は人財育成研修の第3弾、セルフケア編を実施しました。

最初にセルフケアの重要性についてお話をさせて頂き、そのうえで自分の心のスイッチが身体、言葉、意識の3つのうち、どれにあるのかなどを実習なども通じて体感してもらいました。

午後は自分を思いやる心身のケアについて瞑想やお互いにもう自分でできていることなどに目を向けてフィードバックしあうことなどを行いました。

そして自分を思いやる習慣についても講義やワークを行い、これからは相手をいたわる前に自分をいたわり、自分が万全の状態に相手にかかわることの重要性を学んでもらったと思います。