

9.3 FELADAT / KÜLÖN MELLÉKLET

Érzelmi önismeret

Válaszoljátok meg külön-külön az alábbi kérdéseket, majd beszéljétek meg. Vajon mennyire lepődtök meg egymás gondolatain? Nemsokára kiderül!

Amikor szomorú vagyok, általában...

Válasz

Amikor dühös vagyok, általában...

Válasz

Amikor túlterhelődöm, általában...

Válasz

Onnan veheted észre rajtam, hogy kezdek bezárkózni, hogy...

Válasz

9.3 FELADAT / KÜLÖN MELLÉKLET

Érzelmi önismeret

FOLYTATÁS

Onnan veheted észre rajtam, hogy kezdenek elárasztani az érzéseim, hogy...

Válasz

Ilyenkor az segít téled, ha...

Válasz

Ami viszont általában csak ront a helyzeten:

Válasz

Ha időre van szükségem, szeretném, ha...

Válasz

9.3 FELADAT / KÜLÖN MELLÉKLET

Érzelmi önismeret

FOLYTATÁS

Ha beszélni szeretnék, szeretném, ha...

Válasz