

KERN MANAGERS

3-D AAGSE RETRAITE



DÉ RETRAITE VOOR MANAGERS

Leidinggeven vanuit je kern

Je wilt het beste uit je team halen, maar merkt dat motivatie soms ontbreekt, mensen langs elkaar heen werken of dat er geen écht teamgevoel is. Wat bij de één werkt, slaat bij de ander niet aan. Hoe zorg je dan voor verandering?

Effectief leiderschap begint met inzicht: in jezelf én in je team. Wat drijft mensen, wat hebben zij nodig om te groeien en verantwoordelijkheid te nemen? Je leert verschillende persoonlijkheidsstijlen herkennen en begrijpen, zodat je beter kunt inspelen op de behoeften en kwaliteiten van je medewerkers. Zo krijg je praktische handvatten om je team effectiever aan te sturen.

Tijdens deze retraite krijg je inzicht in je eigen leiderschapsstijl, gedragspatronen en reacties. Je oefent herkenbare leiderschapssituaties met een acteur en ontvangt persoonlijke feedback, praktische tips en concrete handvatten die je direct kunt toepassen in de praktijk. Je leert niet alleen van je eigen casussen, maar ook van de uitdagingen en successen van andere leidinggevendenden.

Na de retraite...

- Ken je jouw leiderschapsstijl en patronen
- Weet je hoe je kunt inspelen op de motivaties en kwaliteiten van ieder teamlid
- Creëer je meer verbinding en eigenaarschap in je team
- Keer je terug met nieuwe inzichten, energie en focus

Drie dagen persoonlijke groei, rust en luxe in de natuur.



HET PROGRAMMA



Dag 1

Ontdek de 9 enneagramtypen, hun drijfveren, waarden en gedragspatronen. Je krijgt inzicht in je eigen leiderschapsstijl, leert hoe stress en groei je gedrag beïnvloeden en brengt in kaart welke uitdagingen er spelen binnen jouw team.

Dag 2

Leer de kwaliteiten en valkuilen van de verschillende typen herkennen en ontdek hoe mensen denken, voelen en beslissen vanuit hoofd-, hart- en buikcentrum. Met een trainingsacteur oefen je het voeren van lastige gesprekken en het geven van effectieve feedback. Je ontwikkelt concrete strategieën die je meteen kunt toepassen.

Dag 3

Reflecteer op de afgelopen weken. Verdiep je in de dynamiek binnen je team en ontdek welke samenwerkingen versterken en welke juist spanning kunnen geven. Je leert bewuster reageren in uitdagende situaties, versterkt je leiderschapsvaardigheden en maakt een persoonlijk actieplan.



WAAR JE GAAT ONTSPANNEN

Je verblijf

De retraite vindt plaats bij De Werelt Lunteren. Een rustige plek midden op de Veluwe, omgeven door kleurrijke bossen en heidevelden. Hier kun je écht loskomen van de dagelijkse drukte, terwijl alles voor je wordt geregeld.

Tijdens de eerste twee trainingsdagen verblijf je op een luxe privékamer, je eigen plek om te ontspannen en op te laden na een dag vol indrukken.

Op dag 1 staan een heerlijke lunch en diner voor je klaar, en op dag 2 worden ontbijt en lunch verzorgd. Ook op de terugkomdag kun je rekenen op een uitgebreide lunch. Tussendoor word je in de watten gelegd met smakelijke tussendoortjes, zodat je energie altijd op peil blijft.

Tijdens je vrije tijd kun je volledig ontspannen in de wellness, een verfrissende duik nemen in het zwembad of genieten in de natuur.



OVER DE TRAINERS



Kirsten Ohlsen

TRAINER

Kirsten Ohlsen is eigenaar van Creative agency Mikado. Met haar achtergrond in PR en communicatie heeft ze veel ervaring met het ontwikkelen van grootschalige publiekscampagnes en verandercommunicatie. Ze focust zich op gedragsverandering, het effectief bereiken van doelgroepen en een begripvolle en effectieve samenwerking creëren binnen teams.



Patricia Ohlsen

TRAINER

Patricia Ohlsen heeft een eigen bureau: Patan Coaching en Training. Zij is trainer, coach, projectleider, mediator en vertrouwenspersoon en heeft veel ervaring in het geven van communicatietrainingen. Ze coacht mensen persoonlijk in werk en persoonlijke ontwikkeling, en helpt teams bij samenwerkings- en communicatie problemen.



Mandy van der Zeeuw

TRAININGSACTEUR

Mandy van der Zeeuw is trainingsacteur en eigenaar van Kanzi. Ze heeft een achtergrond in het sociaal domein en het bedrijfsleven. Daar heeft ze veel ervaring opgedaan met communicatie, gedragsverandering en samenwerken. In trainingen stimuleert ze het leerproces door realistische praktijk-simulaties, waarin deelnemers veilig kunnen oefenen met nieuw gedrag.

PRAKTISCHE ZAKEN

Aankomende retraites

2026: 30 september en 1 oktober, terugkomdag op 23 oktober

2027: 21 en 22 januari, terugkomdag op 5 februari

Let op: vanwege de persoonlijke begeleiding is er per retraite ruimte voor maximaal 16 deelnemers. De retraite gaat door als er meer dan 8 deelnemers zijn aangemeld. Dat laten we uiterlijk 1 maand van te voren weten.

Locatie

Westhofflaan 2
6741 KH Lunteren

Prijs

Bij de prijs zijn de volgende zaken inbegrepen:

- persoonlijke begeleiding van 2 trainers
- 3 trainingsdagen (waarvan 1 dag oefenen met trainingsacteur)
- 1 luxe privéovernachting in de Veluwe
- volledige verzorging tijdens de trainingsdagen (3x lunch, 1x ontbijt en 1x diner, tussendoortjes, koffie/thee)
- gebruik van o.a. wellness, zwembad en bioscoop

€ 1.450 ex. btw.



Neem je iemand mee?
Dan ontvangen jullie beiden
10% korting.