STRESSBAROMETER®-KONCEPT TIL LEDERGRUPPEN

Stressbarometer® giver ledergruppen dokumenteret indsigt i belastninger, ressourcer og udviklingsmuligheder gennem et kort og målrettet forløb.

Lederne opnår større bevidsthed om egne stresssignaler, arbejdsvaner og energikilder, samtidig med at ledergruppen udvikler et fælles sprog for trivsel, belastning og bæredygtig ledelse.

OVER ET FORLØB PÅ 4-6 UGER FÅR I:

- Indblik i eget trivselsniveau og årsager
- Øget ledertrivsel
- Viden og redskaber ift. overbelastede medarbejdere

KONCEPTET INDEHOLDER FIRE ENKLE TRIN, SOM SIKRER EFFEKT:

1. Indledende møde inkl. ROI-beregning
2. Stressbarometer®-test inkl. individuel ledersparring
3. Fælles seminar, resultater, materiale & bøger Ledertrivsel i travlhed
4. Efter-test Stressbarometer® inkl. afsluttende møde, resultat og anbefalinger.

PRIS:
Pr. leder, minimum 10 deltagere: Kr. 6.000,- ex moms
Ledergruppen får redskaber til bedre søvn, øget ledertrivsel, viden og redskaber ift. stressede medarbejdere i et kort, struktureret forløb med lavt tidsforbrug.

MÅL:
At forløbet har mærkbar effekt i løbet af 4-6 uger, og at investeringen inkl. arbejdstid betaler sig hjem inden for første år.

Få et møde: Mail lis@lyngbjerg.dk eller ring 20 92 50 20

UDDRAG REFERENCER:
"Lederne ved nu, hvordan de skal håndtere både egen og medarbejderes stress.Vi vurderer, at tre stressrelaterede sygemeldinger i én afdeling blev forebygget af lederen sammen med HR."
Sissel Løkken, Nordea, projektleder, nordisk forebyggelsesprojekt

"Vi havde en håndfuld ledere, som havde været sygemeldt med stress. Vi valgte derfor et Stressbarometer-forløb til vores ledere og et efterfølgende samarbejde med Lis Lyngbjerg. Det har resulteret i, at vi ikke har haft stressrelaterede sygemeldinger blandt ledere og nøglemedarbejdere. Stressbarometer® er et stærkt redskab i min HR-værktøjskasse."
Henriette Poulsen, stabs- og HR-chef, Skolen Sputnik

LYNGBJERG
SUNDKAJ 39 4TV, 2150 NORDHAVN

+45 20 92 50 20
LIS@LYNGBJERG.DK
CVR: 27169201